

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Maffina



📍 Via Garibaldi, 37, 26826, Secugnago (Lo)

☎ 339 8295407

✉ saramaffina.dietista@gmail.com

Sesso Donna | Data di nascita 04/10/1998 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dietista iscritta al n°450 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM-PSTRP di Milano-Lodi

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2022 - presente

Dietista in regime di libera professione

Via Vittorio Emanuele, 65 San Martino in Strada (LO)

Luglio 2022 – presente

Dietista in regime di libera professione

Ambulatorio Comunale di Secugnago (Via Garibaldi,1)

Luglio 2022 – presente

Dietista in regime di libera professione

Farmacia Francigena di Orio Litta

Marzo 2022 – Agosto 2022

Tirocinio volontario

Ambulatorio Comunale di Secugnago (Via Garibaldi,1)

Affiancamento alla dott.ssa Federica Grandi (Dietista) durante lo svolgimento della sua attività ambulatoriale

Gennaio 2020 – Luglio 2021

Dietista tirocinante presso il servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

ICS Maugeri di Pavia

Attività svolte: rilevazione dei consumi alimentari e delle misure antropometriche, valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (tramite bioimpedenzometria) dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati, programmazione dei follow up, erogazione di interventi di educazione alimentare

Giugno 2019 – Luglio 2019

Dietista tirocinante presso il servizio di ristorazione ospedaliera

Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo

Attività svolte: controllo e gestione della cucina ospedaliera nonché del magazzino, elaborazione di menu per la ristorazione ospedaliera e diete speciali, applicazione del sistema HACCP nell'ambito della sicurezza alimentare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 14 aprile 2022 **Laurea abilitante in Dietistica**
 Università degli studi di Pavia
 Con la votazione 110/110 e lode e tesi di laurea dal titolo “Il ruolo dell’alimentazione nella prevenzione e gestione della sclerosi multipla”
- 8 luglio 2017 **Diploma di liceo scientifico – opzione scienze applicate**
 IIS A. Cesaris – Casalpusterlengo (Lo)
 Con la votazione di 98/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificazione FIRST ottenuta nel 2017					

Competenze comunicative Possiedo grandi capacità comunicative acquisite grazie alle mie esperienze di tirocinio svolte all’interno del corso di laurea; in queste ultime ho avuto modo di relazionarmi sia con i pazienti, sia con altre figure professionali all’interno di team multidisciplinari.

Competenze digitali Buona padronanza dei principali strumenti Microsoft (Word, PowerPoint, Excel) acquisita durante il conseguimento della certificazione ECDL Full Standard nel 2017.

Ottimo utilizzo di programmi per l’elaborazione di diete (Metadieta, La Nuova Dieta Ragionata).

Ottima padronanza degli strumenti di navigazione web e posta elettronica.

Patente di guida Automunita – patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Informazioni personali Volontariato presso AISM (Associazione Italiana Sclerosi multipla)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".