

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Boari


📍 Studio Akoé, via XX Settembre 2, 26900 Lodi (Italia)

☎ 335.5254075

✉ paolaboari@gmail.com – paolaboari@pec.it

Sesso F Nazionalità Italiana

PRESENTAZIONE SINTETICA

- Ho sviluppato una solida e ormai rodada competenza nell'ambito della **psicologia clinica e delle relazioni umane**. Ottima esperienza anche nell'ambito della **psicologia transculturale**, quindi predisposizione all'ascolto e alla comprensione di soggetti stranieri.
- Esperta nella gestione della relazione umana ovvero, per formazione analitica transazionale, ottima capacità di **analisi della comunicazione** tra persone e delle **dinamiche intersoggettive di adolescenti e adulti**.
- Il lavoro di psicologa clinica svolto in contesto ospedaliero ed ambulatoriale mi ha permesso di maturare competenze specifiche relative la **rilevazione e diagnosi della psico-patologia e psico-traumatologia umana**.

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

09.2010 – attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Lavoratore autonomo

Studio professionale: via XX Settembre 2, 26900 Lodi (Italia)

Attività clinica consistente in colloqui psicodiagnostici e valutazioni testistiche.

Consulenze psicoterapeutiche individuali, di coppia e familiari.

Consulenze tecniche di parte mediante approccio interdisciplinare teso ad integrare le competenze di carattere giuridico con conoscenze di psicologia clinica.

06.2022 – 08.2024

Esperta Ratione Materiae

Lavoratore autonomo

Sede: V.le Emanuele II 5, 24121 Bergamo

Valutazione e revisione dello stato di handicap di minori e adulti; valutazione dei limiti funzionali e delle capacità psico-fisiche residue di minori e adulti ai fini dell'accertamento dell'Invalidità Civile e dell'attribuzione della Legge 104; partecipazione alle Commissioni di valutazione dell'Invalidità Civile e

valutazione dello stato di bisogno delle persone vincitrici del bando Home Care Premium.

04.2010 – 04.2014

Psicologa contrattista

Centro Stress e Disadattamento Lavorativo - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via Sforza 28, 20122 Milano (Italia)

Collaborazione coordinata e continuativa in qualità di psicologa clinica. Attività di assessment consistente in colloqui clinici, somministrazione ed interpretazione di test e relativa stesura di valutazioni psicodiagnostiche con pazienti in sospetto stress occupazionale. Pratica di sostegno psicoterapeutico in loco. Collaborazione a progetti di ricerca e pubblicazioni scientifiche.

01.2009 – 03.2011

Vigilatrice d'infanzia

Logos Cooperativa Sociale A.R.L. – C.so Da Vinci 48, 21013 Gallarate (VA) (Italia)

Educatrice addetta all'assistenza ad personam: attività didattico-educativa e assistenza domiciliare con utenti portatori di disabilità in relazione a ritardi dello sviluppo, problematiche relazionali e inserimento scolastico.

10.2007 – 06.2008

Esperta Educatrice

Lavoratore autonomo

Sede: Scuola Primaria – via Roma 1, 27010 Torrevecchia Pia (PV) (Italia)

Attività didattico-educativa nell'ambito del progetto "I laboratori dell'acqua".

11.2005 – 11.2006

Assistente clinica

Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare – Via Bassi 21, 27100 Pavia (Italia)

Assistenza all'equipe medico-psicologica nelle attività di assessment e ricerca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01.2018 – 06.2018

Master in Psicologia Giuridica

LR Psicologia: Formazione, Clinica, Ricerca - Piazza IV Novembre 4, 20124 Milano (Italia)

Metodologia della perizia e della consulenza tecnica in ambito civile, penale e minorile.

11.2008 – 02.2013

Psicoterapeuta

Centro Berne: Scuola di formazione s.r.l. - P.zza Vesuvio 19, 20144 Milano (Italia)

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Analitico-Transazionale Relazionale.

- 06.2009 – 09.2009 **Esame di Stato**
Università Cattolica del Sacro Cuore – L.go Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)
Abilitazione alla professione di Psicologa: Albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A - n. 03/13033.
- 09.2007 – 09.2008 **Tirocinio Post Lauream**
Clinica del Lavoro “Luigi Devoto” – Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico via Sforza 28, 20122 Milano (Italia)
Assistenza all’equipe medico-psicologica nelle attività di assessment e ricerca.
- 10.2000 – 03. 2007 **Dottore Magister in Psicologia Sociale e dello Sviluppo**
Università Cattolica del Sacro Cuore – L.go Gemelli 1, 20123 Milano (Italia)
Tesi sperimentale su “Comportamento alimentare e disturbi psichici”.
- 09.1994 – 07.2000 **Diploma di maturità classica**
Ginnasio Liceo San Giorgio L.R. – Via Menocchio 28, 27100 Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2 Utente base	B2 Utente intermedio	A2 Utente base	A2 Utente base	B2 Utente intermedio

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite sia nell’ambito del colloquio psicologico clinico sia nei momenti di lezione/formazione con gruppi.
Ottima predisposizione per la comunicazione scritta e orale.

Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze organizzative e di problem-solving sviluppate durante gli anni di lavoro in ambito ospedaliero attraverso la gestione delle attività dei tirocinanti presenti in reparto.

Competenze professionali Assessment, psicodiagnosi, psicoterapia, lavoro peritale.

Comunicazione assertiva e mediativa.
Competenze di mentoring.
Formazione.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente intermedio	Utente base	Utente intermedio	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona conoscenza e padronanza della suite Office (Word, Excel, Power Point)

Interessi personali

Lettura, Cinema, Teatro e Fotografia.

Patente di guida

Patente B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Punzi S., Castellini G., **Boari P.**, Pedrazzi A., Costa G.
"Stress occupazionale e mobbing: convergenze e peculiarità".
G ITAL MED LAV ERGON 2012; 34 (3 Suppl): 712-715
- Castellini G., Anelli M. M., Punzi S., **Boari P.**, Camerino D., Costa G.
"Orari di lavoro e sonno nel personale infermieristico impiegato in sistemi di turnazione rapida "3x8" e "2x12"".
G ITAL MED LAV ERGON 2011; 33 (3 Suppl): 334-338

Seminari frequentati e certificati in qualità di discente

- 05/2021 **Thematic Apperception Test (T.A.T.)**. Studio Associato RIPSI – Ricerca, Psicologia, Psicoterapia, Milano.
- 03/2019 **DBT-Workshop Introduttivo**. Società Italiana Dialectical Behavior Therapy. Centro di Analisi Transazionale, Milano.
- 05/2017 **Sindrome di Down: e se cambiassimo prospettiva?** AGPD (Associazione Genitori e Persone con Sindrome di Down) Onlus & Pianeta Down Onlus. Unicredit Pavilion, Milano.
- 01/2017 **Percorsi di potenziamento cognitivo nella Sindrome di Down**. Comitato Amici di Lejeune e FISM BOLOGNA. Teatro Testoni Ragazzi, Bologna.
- 02/2016 **Disabilità: conoscerla per tutelarne i diritti**. ADGI – Associazione Donne Giuriste Italia. Palazzo di Giustizia, Milano.
- 02/2012 **Il dilemma nel lavoro con i rifugiati: una prospettiva psicosociale**. Terrenuove Onlus. Acquario civico, Milano.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art.13 del D.Lgs.196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679".

Lodi, Settembre 2025

In fede

Dott.ssa Paola Boari